

Dia Mundial da HTA-17 maio de 2016

A Liga Mundial de HTA propõe para os anos 2013-2018:

“Conheçam os valores de Pressão Arterial das vossas populações”

Crescer sem hipertensão arterial é essencial.

A hipertensão arterial (HTA) afeta crianças e adolescentes e é um fator de risco importante, independente e potencialmente reversível de doença cardiovascular e doença renal terminal em qualquer idade.

A **medição da pressão arterial** deve ser realizada em **todas as crianças a partir dos 3 anos**, nas consultas de vigilância de saúde infantil, como recomendado no programa nacional de saúde infantil e juvenil da Direção Geral da Saúde.

O Grupo de Estudo da Hipertensão Arterial em Pediatria da Sociedade Portuguesa de Pediatria, considera importante sensibilizar a população em geral (pais, educadores e técnicos de saúde) para a importância do reconhecimento da hipertensão arterial e sobretudo para promover globalmente **estilos de vida saudável** como forma de prevenção.

No próximo dia **17 de Maio – Dia Mundial da Hipertensão**, este grupo propõe, a nível nacional, ações de Educação para a Saúde relacionadas com esta temática. Estas realizar-se-ão nas escolas, com o apoio da comunidade escolar, visando sensibilizar os mais novos e através deles os pais, os cuidadores e a população em geral. Para o efeito pede a vossa colaboração ativa quer na divulgação quer na participação nestas ações.

Carla Simão e Liliana Rocha

Grupo de Estudo da hipertensão arterial em idade pediátrica, SPP

www.spp.pt

www.facebook.com/Grupo-HTA-em-Pediatria-976145945773384/